

DIE REFERENT*INNEN

→ PRIV.-DOZ. DR. MED. LOTHAR BURGHHAUS

Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH, Köln-Longerich
neurologie.kh-heiliggeist@cellitinnen.de

→ DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS

Independent Consultancy Respiratory and Sleep Medicine,
Ebsdorfergrund/Marburg
scanisus@gmail.com

→ PROF. DR. MED. CARL-ALBRECHT HAENSCH

Neurologie und klinische Neurophysiologie, Klinik für Neurologie,
Krankenhaus St. Franziskus, Mönchengladbach
carl-albrecht.haensch@mariahilf.de

→ PROF. DR. MED. TILL HASENBERG

Chefarzt der Klinik für Adipositas- und Metabolische Chirurgie
Helios Adipositaszentrum West, Oberhausen - Velbert - Wuppertal
till.hasenberg@helios-gesundheit.de

→ DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK, DR. MED. THOMAS GUTHEIL

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln
janicki@intersom.de / knaack@intersom.de / gutheil@intersom.de

→ DR. MED. WINFRIED HOHENHORST

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus, Essen
winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de

→ DR. MED. NIKOLAOS MANDRAKAS

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/Schlafmedizin,
Leitung Schlaflabor HNO, St. Anna-Klinik, Wuppertal
nikolaos.mandrakas@cellitinnen.de

→ DR. MED. SANDRA OVERMANN

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Krankenhaus Porz am Rhein, Köln
s.overmann@khporz.de

→ DR. MED. DENT. MANFRED PELSER

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin, Köln
dr.colditz_dr.pelser@t-online.de

→ PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANDEARTH

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin, Solingen
Randerath@klinik-bethanien.de

→ PRIV.-DOZ. DR. MED. HARTMUT SCHNEIDER

Zentrum für Schlafmedizin / American Sleep Clinic,
Frankfurt am Main

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten
Bereich 4 des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weitläufig
ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße
und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kumpchenshof** vom Hansaring kommend.
Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung
bis zum Bereich 4, danach, hinter der Schranke, bis 4d.
Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort
in der **Ebene E 2**.
Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der
Haltestelle Hansaring [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
16. 09. / 18. 09. / 19. 09. / 20. 09. / 23. 09. 2020
(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **580,- €** ist nach Erhalt der
Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei
der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d, 50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

**Im Mediapark 4d
Ebene E 2**
50670 Köln
Treffpunkt am 16. September 2020
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Sandra Hoffmann
Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 [0] 221 - 55 400 700
Fax: +49 [0] 221 - 55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Jazz Pharmaceuticals Germany GmbH / 500 € / Catering
Löwenstein Medical GmbH & Co. KG / 1.500 € / Referentenhonorar
ResMed GmbH & Co. KG / 1.500 € / Referentenhonorar
SOMNOmedics GmbH / 500 € / Catering

→ BUB-KURS



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

*Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe [DGSM]**

DR. MED. LENNART KNAACK

*Somnologe [DGSM]**

DR. MED. THOMAS GUTHEIL

*Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie,
Schlafmedizin*

Tel.: +49 [0] 221 - 55 400 700
Fax: +49 [0] 221 - 55 400 710
info@intersom.de, www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Einladung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung

bei INTERSOM Köln

16. 09. / 18. 09. / 19. 09. / 20. 09. / 23. 09. 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** am 16.09./18.09./19.09./20.09. und 23.09.2020 bei **INTERSOM Köln**.

Rücksendung bitte bis spätestens zum **24. August 2020**

[Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.]

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlaforschung
 Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
 Im MediaPark 4d
 50670 Köln

TITEL, NAME, VORNAME

ANSCHRIFT

TELEFON, FAX

DATUM, STEMPSEL, UNTERSCHRIFT

SONNTAG / 20.09.2020

Schwerpunkt: Neurologie / Psychiatrie / HNO

10.00-11.00 HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei oSBAS
[Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen](#)

11.00-12.10 Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung
[Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

12.10-13.10 Parasomnien
[Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch, Mönchengladbach](#)

13.10-14.15 Mittagspause
14.15-15.15 Myklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs Syndrom.
[Dr. med. Sebastian Canisius, Marburg/Ebsdorfergrund](#)

15.15-15.20 Kaffee-Pause
15.20-16.20 Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie
[PD Dr. med. L. Burghaus, Köln](#)

16.20-16.30 Diskussion

MITTWOCH / 23.09.2020

Schwerpunkt: Adipositas und Kardiovaskuläres System

14.00-15.00 Zusammenhang zwischen Übergewicht und Schlafstörungen – »Das egoistische Gehirn«
[PD Dr. med. Hartmut Schneider, Frankfurt/Main](#)

15.00-15.15 Kaffee-Pause
15.15-16.30 Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

16.30-17.30 Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. J. Janicki, Köln](#)

17.45-18.00 Kaffee-Pause
18.00-18.15 Diskussion und abschließende Fragen
18.15-19.15 Abschlusstestat
20.00-23.00 Praktische Übungen bei INTERSOM Köln

16.30-16.45 Kaffee-Pause
16.45-17.45 Pädiatrische Schlafmedizin
[Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)

17.45-18.00 Kaffee-Pause
18.00-22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 19.09.2020

Schwerpunkt: Therapie der SBAS

13.00-14.00 Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS
[Dr. med. T. Gutheil, Köln](#)

14.00-14.15 Kaffee-Pause
14.15-15.00 Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege zur Behandlung obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen
[Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

15.00-15.10 Kaffee-Pause
15.10-16.10 Methoden zur Erfassung der Schläfrigkeit und Vigilanz
[Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

16.10-16.55 Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkieferprotrusions-Schienen (UPS)
[Dr. med. dent. Manfred Pelsler, Köln](#)

16.55-17.00 Kaffee-Pause
17.00-18.00 Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation
[Prof. Dr. med. Till Hasenberger, Oberhausen](#)

18.00-22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln.
 Abläufe und Fallpräsentation bei Hypersomnie

PROGRAMM

MITTWOCH / 16.09.2020

Schwerpunkt: Grundlagen

14.00-15.30 Die Bedeutung des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)

15.30-15.45 Kaffee-Pause
15.45-17.00 Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

17.00-17.15 Diskussion
17.15-18.00 Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien)
[Dr. med. Jaroslaw Janicki und Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

18.00-18.15 Kaffee-Pause
18.15-19.10 Differenzialdiagnostik und Management der SBAS – Symptome und Ursachen, Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

19.10-20.00 Stellenwert der Nasenatmung bei Entstehung und Behandlung der obstruktiven schlafbezogenen Atmungsstörung
[Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Wuppertal](#)

20.00-23.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

FREITAG / 18.09.2020

Schwerpunkt: Zentrale Schlafapnoe, Messtechnik, Auswertung und Pädiatrie

14.30-15.30 Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie
[Prof. Dr. med. Winfried Randerath, Solingen](#)

15.30-16.30 Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis
[Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Im Kurs informieren 13 schlafmedizinisch versierte Referent*innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen. Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders [ICSD]. Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer*innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient*innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 42 Fortbildungspunkte umfassen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Dr. med. Thomas Gutheil