

DIE REFERENT*INNEN

→ PRIV.-DOZ. DR. MED. LOTHAR BURGHHAUS

Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH, Köln-Longerich
neurologie.kh-heiliggeist@cellitinnen.de

→ DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS

Independent Consultancy Respiratory and Sleep Medicine,
Marburg/Ebsdorfergrund
scanisus@gmail.com

→ PRIV.-DOZ. DR. MED. CHRISTIAN OLE FEDDERSEN

Chefarzt a. D. der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie
Ev. Krankenhaus Bielefeld/Haus Gilead, Bethel

→ PROF. DR. MED. TILL HASENBERG

Chefarzt Allgemein-, Viszeralchirurgie und Koloproktologie
Leiter Adipositas Zentrum West
Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen
till.hasenberg@helios-gesundheit.de

→ DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK, DR. MED. THOMAS GUTHEIL

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln
janicki@intersom.de / knaack@intersom.de / gutheil@intersom.de

→ DR. MED. WINFRIED HOHENHORST

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus, Essen
winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de

→ DR. MED. NIKOLAOS MANDRAKAS

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/Schlafmedizin,
Oberarzt, Leitung Schlaflabor HNO, St. Anna-Klinik, Wuppertal
nikolaos.mandrakas@cellitinnen.de

→ DR. MED. SANDRA OVERMANN

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Oberärztin,
Krankenhaus Porz am Rhein gGmbH, Köln
s.overmann@khporz.de

→ DR. MED. DENT. MANFRED PELSER

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin, Köln
dr.colditz_dr.pelsers@t-online.de

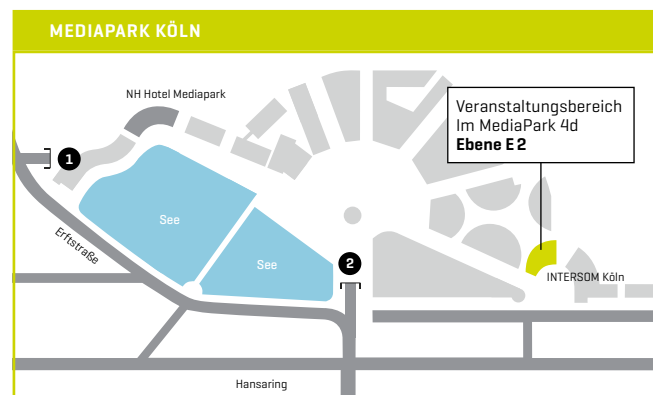
→ PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANDEARTH

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin, Solingen
Randerath@klinik-bethanien.de

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten **Bereich 4** des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kümpchenschhof** vom Hansaring kommend. Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung bis zum Bereich 4, danach, hinter der Schranke, bis 4d. Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort in der **Ebene E 2**.
Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der **Haltestelle Hansaring** [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
22. 09. / 24. 09. / 25. 09. / 26. 09. / 29. 09. 2021
(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **580,- €** ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

Im Mediapark 4d
Ebene E 2
50670 Köln
Treffpunkt am 22. September 2021
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Sandra Hoffmann
Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 [0] 221-55 400 700
Fax: +49 [0] 221-55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Löwenstein Medical GmbH & Co. KG (3000 €) Referent/innen
Inspire Medical Systems (500 €) Catering
Jazz Pharmaceuticals Germany GmbH (500 €) Referent/innen
SOMNOmedics GmbH (500 €) Catering

→ BUB-KURS



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

*Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe [DGSM]**

DR. MED. LENNART KNAACK

*Somnologe [DGSM]**

DR. MED. THOMAS GUTHEIL

*Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie,
Schlafmedizin*

Tel.: +49 [0] 221-55 400 700
Fax: +49 [0] 221-55 400 710
info@intersom.de, www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Einladung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung

bei INTERSOM Köln

22. 09. / 24. 09. / 25. 09. / 26. 09. / 29. 09. 2021

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** am 22.09./24.09./25.09./26.09. und 29.09.2021 bei **INTERSOM Köln**.

Rücksendung bitte bis spätestens zum **8. August 2021**

[Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.]

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlaforschung
 Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
 Im MediaPark 4d
 50670 Köln

TITEL, NAME, VORNAME

ANSCHRIFT

TELEFON, FAX

DATUM, STEMPSEL, UNTERSCHRIFT

SONNTAG / 26.09.2021

Schwerpunkt: Neurologie / Psychiatrie / HNO

10.00-11.00 HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei oSBAS
[Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen](#)

11.00-12.10 Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

12.10-13.10 Parasomnien
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

13.10-14.15 Mittagspause

14.15-15.15 Myklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs Syndrom.
[Dr. med. Sebastian Canisius, Marburg/Ebsdorfergrund](#)

15.15-15.20 Kaffee-Pause

15.20-16.20 Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie
[PD Dr. med. L. Burghaus, Köln](#)

16.20-16.30 Diskussion

MITTWOCH / 29.09.2021

Schwerpunkt: Zentrale Schlafapnoe – Praktische Übungen und Auswertung Polygraphien

14.00-15.00 Praktische Übungen zur Auswertung der Beurteilung der Polygraphien anhand von Fallbeispielen
[Dres. med. T. Gutheil, Dr. med. J. Janicki, Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

15.00-15.30 Kaffee-Pause

15.30-16.30 Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie
[Prof. Dr. med. Winfried Randerath, Solingen](#)

16.30-17.30 Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)

17.30-18.00 Kaffee-Pause

18.00-18.15 Diskussion und abschließende Fragen

18.15-19.00 Abschlusstestat

19.00-22.15 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

16.30-16.45 Kaffee-Pause

16.45-17.45 Pädiatrische Schlafmedizin
[Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)

17.45-18.00 Kaffee-Pause

18.00-22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 25.09.2021

Schwerpunkt: Therapie der SBAS

13.00-14.00 Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS
[Dr. med. T. Gutheil, Köln](#)

14.00-14.15 Kaffee-Pause

14.15-15.00 Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege zur Behandlung obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

15.00-15.10 Kaffee-Pause

15.10-16.10 Methoden zur Erfassung von Schläfrigkeit, Vigilanz und Reaktionsvermögen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

16.10-16.55 Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkieferprotrusions-Schienen (UPS)
[Dr. med. dent. Manfred Pelsler, Köln](#)

16.55-17.00 Kaffee-Pause

17.00-18.00 Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation
[Prof. Dr. med. Till Hasenberg, Oberhausen](#)

18.00-22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

PROGRAMM

MITTWOCH / 22.09.2021

Schwerpunkt: Grundlagen

14.00-15.30 Die Bedeutung des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)

15.30-15.45 Kaffee-Pause

15.45-17.00 Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

17.00-17.15 Diskussion

17.15-18.00 Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien)
[Dr. med. Jaroslaw Janicki und Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

18.00-18.15 Kaffee-Pause

18.15-19.10 Differenzialdiagnostik und Management der SBAS – Symptome und Ursachen, Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

19.10-20.00 Stellenwert der Nasenatmung bei Entstehung und Behandlung der obstruktiven schlafbezogenen Atmungsstörung
[Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Wuppertal](#)

20.00-23.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

FREITAG / 24.09.2021

Schwerpunkt: Kardiovaskuläres System, Auswertung und Pädiatrie

14.30-15.30 Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS
[Prof. Dr. med. Ole Feddersen, Aurich](#)

15.30-16.30 Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlaforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 52 Fortbildungspunkte umfassen.

Im Kurs informieren 12 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen.

Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Dr. med. Thomas Gutheil