

→ **PRIV.-DOZ. DR. MED. LOTHAR BURGHAUS**

Chefarzt der Klinik für Neurologie
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH,
Graseggerstraße 105, 50737 Köln-Longerich
lothar.burghaus@cellitinnen.de

→ **DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS**

Independent Consultancy Respiratory and Sleep Medicine
Hohmannsweg 8, 35085 Ebsdorfergrund-Marburg
scanisus@gmail.com

→ **PRIV.-DOZ. DR. MED. CHRISTIAN OLE FEDDERSEN**

Chefarzt (em) der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie
Ev. Krankenhaus Bielefeld/Haus Gilead,
Burgsteig 13, 33617 Bethel

→ **PROF. DR. MED. TILL HASENBERG**

Chefarzt Allgemein-, Viszeralchirurgie und Koloproktologie
Stellv. Ärztlicher Direktor, Leiter Helios Adipositaszentrum West,
Josefstraße 3, 46045 Oberhausen
till.hasenberg@helios-gesundheit.de

→ **DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK,
DR. MED. THOMAS GUTHEIL**

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln, Im MediaPark 4d, 50670 Köln
janicki@intersom.de / knaack@intersom.de / gutheil@intersom.de

→ **DR. MED. WINFRIED HOHENHORST**

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus,
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen
winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de

→ **DR. MED. NIKOLAOS MANDRAKAS**

HNO Praxis Dres. Koc & Wagner,
Ewaldstr. 39, 45699 Herten

→ **DR. MED. SANDRA OVERMANN**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Krankenhaus Porz am Rhein, Urbacher Weg 19, 51149 Köln
s.overmann@khporz.de

→ **DR. MED. DENT. MANFRED PELSER**

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin
Barbarossaplatz 10, 50674 Köln
dr.colditz_dr.pelser@t-online.de

→ **PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANDEARTH**

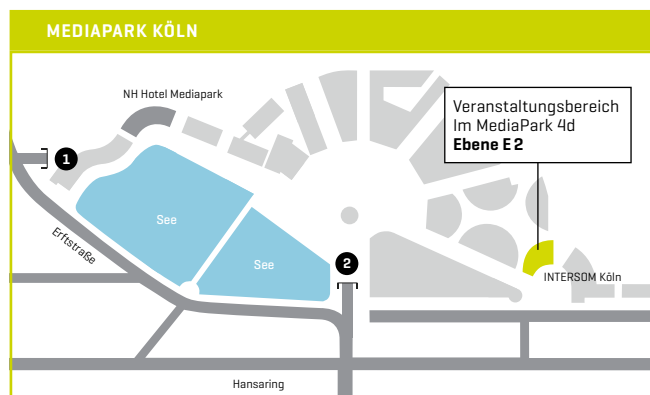
Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin,
Aufderhöher Str. 169-175, 42699 Solingen
Randerath@klinik-bethanien.de

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten **Bereich 4** des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kümpchenschhof** vom Hansaring kommend. Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung bis zum Bereich 4, danach, hinter der Schranke, bis 4d. Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort in der **Ebene E 2**.

Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der **Haltestelle Hansaring** [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
21. 09. / 23. 09. / 24. 09. / 25. 09. / 28. 09. 2022
(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **580,- €** ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

**Im Mediapark 4d
Ebene E 2**
50670 Köln
Treffpunkt am 21. September 2022
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Sandra Hoffmann
Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 [0] 221-55 400 700
Fax: +49 [0] 221-55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Löwenstein Medical SE & Co. KG
ResMed Germany
SOMNOmedics GmbH
Jazz Pharmaceuticals Germany GmbH
Nyxoah SA



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe [DGSM]*

DR. MED. LENNART KNAACK

Somnologe [DGSM]*

DR. MED. THOMAS GUTHEIL

Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie,
Schlafmedizin

Tel.: +49 [0] 221-55 400 700

Fax: +49 [0] 221-55 400 710

info@intersom.de, www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Einladung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung

bei INTERSOM Köln

21. 09. / 23. 09. / 24. 09. / 25. 09. / 28. 09. 2022

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** am 21.09./23.09./24.09./25.09. und 28.09.2022 bei **INTERSOM Köln**.

Rücksendung bitte bis spätestens zum **8. August 2022**

[Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.]

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlaforschung

Privatärztliche Gemeinschaftspraxis

Im MediaPark 4/d

50670 Köln

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

TITEL, NAME, VORNAME

ANSCHRIFT

ANSCHRIFT

TELEFON, FAX

EMAIL

DATUM, STEMPSEL, UNTERSCHRIFT

DAS PROGRAMM

MITTWOCH / 21.09.2022

- 14.00–15.30** Die Bedeutung des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse [Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)
- 15.30–15.45** Kaffee-Pause
- 15.45–17.00** Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 17.00–17.15** Diskussion
- 17.15–18.00** Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien) [Dr. med. Jaroslaw Janicki und Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 18.00–18.15** Kaffee-Pause
- 18.15–19.10** Differenzialdiagnostik und Management der SBAS – Symptome und Ursachen, Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 19.10–20.00** Stellenwert der Nasenatmung bei Entstehung und Behandlung der obstruktiven schlafbezogenen Atmungsstörung [Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Herten](#)
- 20.00–23.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

FREITAG / 23.09.2022

- 14.30–15.30** Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS [Prof. Dr. med. Ole Feddersen, Aurich](#)
- 15.30–16.30** Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie [Prof. Dr. med. Winfried Randerath](#)
- 16.30–16.45** Kaffee-Pause
- 16.45–17.45** Pädiatrische Schlafmedizin [Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)
- 17.45–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–22.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 24.09.2022

- 13.00–14.00** Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS [Dr. med. Thomas Gutheil, Köln](#)
- 14.00–14.15** Kaffee-Pause
- 14.15–15.00** Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege zur Behandlung obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 15.00–15.10** Kaffee-Pause
- 15.10–16.10** Diagnostik und Methoden zur Erfassung von Schläfrigkeit, Vigilanz und Reaktionsvermögen [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 16.10–16.55** Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkieferprotrusions-Schienen (UPS) [Dr. med. dent. Manfred Pelsler, Köln](#)
- 16.55–17.00** Kaffee-Pause
- 17.00–18.00** Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation [PD Dr. med. Till Hasenberg, Essen](#)
- 18.00–19.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SONNTAG / 25.09.2022

- 10.00–11.00** HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei oSBAS [Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen](#)
- 11.00–12.10** Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 12.10–13.10** Parasomnien [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 13.10–14.15** Mittagspause
- 14.15–15.15** Myklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs Syndrom. [Dr. med. Sebastian Canisius, Marburg/Ebsdorfergrund](#)
- 15.15–15.20** Kaffee-Pause
- 15.20–16.20** Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie [PD Dr. med. Lothar Burghaus, Köln](#)
- 16.20–16.30** Diskussion

MITTWOCH / 28.09.2022

- 14.00–15.00** Praktische Übungen zur Auswertung der Beurteilung der Polygraphien anhand von Fallbeispielen [Dres. med. T. Gutheil, Dr. med. J. Janicki, Dr. med. L. Knaack, Köln](#)
- 15.00–15.30** Kaffee-Pause
- 15.30–16.30** Grundlagen der polygraphischen und poly somnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 16.30–17.30** Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen [Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)
- 17.30–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–18.15** Diskussion und abschließende Fragen
- 18.15–19.15** Abschlusstestat

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlaforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 52 Fortbildungspunkte umfassen.

Im Kurs informieren 12 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen. Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Dr. med. Thomas Gutheil