

→ **PROF. DR. MED. LOTHAR BURGHAEUS**
Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH,
Graseggerstraße 105, 50737 Köln-Longerich

→ **DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS**
ACliRA Consulting ApS,
Dyrhusvej 20, 6270 Tønder, Dänemark

→ **PROF. DR. MED. TILL HASENBERG**
Chefarzt der Klinik für Adipositas und Metabolische Chirurgie
Sana Arztpraxen Remscheid GmbH,
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln
Burger Str. 2111, 42859 Remscheid

→ **DR. MED. SIMON DOMINIK HERKENRATH**
Chefarzt Medizinische Klinik I, Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie, Kardiologie, Schlafmedizin
St. Marien-Hospital, Hospitalstraße 44, 52353 Düren

→ **DR. MED. WINFRIED HOHENHORST**
Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus,
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen

→ **PROF. DR. MED. JENS KUHN**
Chefarzt und Ärztlicher Direktor Alexianer Krankenhaus Köln,
Kölner Straße 64, 51149 Köln

→ **DR. MED. SANDRA OVERMANN**
Fachärztin für Kinder-und Jugendmedizin,
Krankenhaus Porz am Rhein, Urbacher Weg 19, 51149 Köln

→ **DR. MED. DENT. MANFRED PELSER**
Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin
Barbarossaplatz 10, 50674 Köln

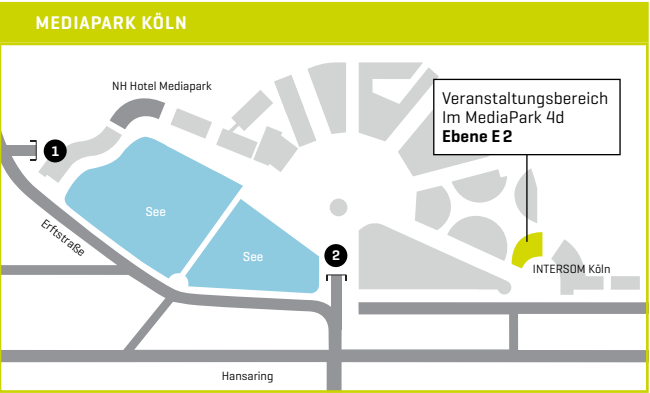
→ **PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANERATH**
Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin,
Aufderhöher Str. 169-175, 42699 Solingen

→ **DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK,
UND JESSICA JÜRGENS**
Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln, Im MediaPark 4d, 50670 Köln

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten
Bereich 4 des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig
ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße
und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kümpchenshof** vom Hansaring kommend.
Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung
bis zum **Bereich 4**, danach – hinter der Einfahrt (automatische
Kennzeichenerkennung) – bis 4d.
Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort
in der **Ebene E 2**.
Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der
Haltestelle Hansaring [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
09.09. / 11.09. / 12.09. / 13.09. / 16.09.2026
[Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.]

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **600,- €** ist nach Erhalt der
Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei
der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

Im Mediapark 4d
Ebene E 2
50670 Köln
Treffpunkt am 9. September 2026
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Sandra Hoffmann
Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 [0] 221-55 400 700
Fax: +49 [0] 221-55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Löwenstein Medical SE & Co. KG Referentenhonoreare [1500 €]
ResMed Germany Inc. Referentenhonoreare [500 €]
SOMNOmedics AG Catering [500 €]



INTERSOM KÖLN
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI
*Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologie [DGSM]**

DR. MED. LENNART KNAACK
*Somnologie [DGSM]**

JESSICA JÜRGENS
*Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie,
Medikamentöse Tumortherapie, Allergologie und Schlafmedizin*

Tel.: +49 [0] 221-55 400 700
Fax: +49 [0] 221-55 400 710
info@intersom.de, www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Einladung

Diagnostik und Therapie
schlafbezogener
Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung
bei INTERSOM Köln
09.09./11.09./12.09./13.09./16.09.2026

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung
Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen
am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026 bei **INTERSOM Köln**.

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710
E-Mail: info@intersom.de

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlaforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

TITEL, NAME, VORNAME
ANSCHRIFT
ANSCHRIFT
TELEFON, FAX
EMAIL
DATUM, STEMPEL, UNTERSCHRIFT

SONNTAG / 13.09.2026

- 10.00–11.00

HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei oSBAS
[Dr. med. Winfried Hohenhorst – Essen](#)
- 11.00–12.00

Myoklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs-Syndrom
[Dr. med. Sebastian Canisius – Tønder, Dänemark](#)
- 12.10–13.10

Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung
[Prof. Dr. med. Jens Kuhn – Köln](#)
- 13.10–14.15

Mittagspause
- 14.15–15.15

Parasomnien
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 15.15–15.20

Kaffee-Pause
- 15.20–16.20

Narkolepsie — Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie
[Prof. Dr. med. Lothar Burghaus – Köln](#)
- 16.20–16.30

Diskussion

MITTWOCH / 16.09.2026

- 14.00–15.00

Praktische Übungen zur Auswertung und Beurteilung der Polygraphien anhand von Fallbeispielen
[Jessica Jürgens, Dr. med. J. Janicki, Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 15.00–15.30

Kaffee-Pause
- 15.30–16.30

Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. J. Janicki – Köln](#)
- 16.30–17.30

Das Zentrale Schlafapnoesyndrom — Pathophysiologie und Therapie
[Prof. Dr. Winfried Randerath – Solingen](#)
- 17.30–18.00

Kaffee-Pause
- 18.00–18.15

Diskussion und abschließende Fragen
- 18.15–19.00

Abschlusstestat

- 17.45–18.00

Kaffee-Pause
- 18.00–22.00

Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 12.09.2026

- 13.00–13.45

Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS
[Dr. med. Simon Herkenrath – Düren](#)
- 13.45–14.00

Kaffee-Pause
- 14.00–15.00

Pädiatrische Schlafmedizin
[Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)
- 15.00–15.10

Kaffee-Pause
- 15.10–16.10

Diagnostik und Methoden zur Erfassung von Schläfrigkeit, Vigilanz und Reaktionsvermögen
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 16.10–16.55

Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkiefer-Protrusionsschiene (UPS)
[Dr. med. dent. Manfred Pelser – Köln](#)
- 16.55–17.00

Kaffee-Pause
- 17.00–18.00

Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation
[Prof. Dr. med. Till Hasenberg – Remscheid](#)
- 18.00–22.00

Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

MITTWOCH / 09.09.2026

- 14.00–15.30

Die Grundlagen des Schlafes und der Atmung — Erfassung und Analyse
[Dr. med. J. Janicki – Köln](#)
- 15.30–15.45

Kaffee-Pause
- 15.45–17.00

Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 17.00–17.15

Diskussion
- 17.15–18.00

Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen [ICSD 3-Kriterien]
[Dres. med. J. Janicki und L. Knaack – Köln](#)
- 18.00–18.15

Kaffee-Pause
- 18.15–19.10

Differentialdiagnostik und Management der SBAS — Schweregrad und Symptome (Baveno-Klassifikation), Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 19.10–23.00

Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln (Polygraphiesysteme — worauf kommt es an, wie werte ich aus — Einführung Fallbeispiele)

FREITAG / 11.09.2026

- 14.30–15.30

Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 15.30–16.30

Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)
- 16.30–16.45

Kaffee-Pause
- 16.45–17.45

Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege — neue Therapien obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen
[Dr. med. L. Knaack – Köln](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlaforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nord-rhein angemeldet und wird ca. 50 Fortbildungspunkte umfassen.

Im Kurs informieren 12 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen. Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differential-diagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Jessica Jürgens