

→ PROF. DR. MED. LOTHAR BURGHAUS

Chefarzt der Klinik für Neurologie,
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH,
Graseggerstraße 105, 50737 Köln-Lonnerich

→ DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS

ACiRA Consulting ApS,
Dyrhusvej 20, 6270 Tønder, Dänemark

→ PROF. DR. MED. TILL HASENBERG

Chefarzt der Klinik für Adipositas und Metabolische Chirurgie
Sana Arztpraxen Remscheid GmbH,
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln
Burger Str. 2111, 42859 Remscheid

→ DR. MED. SIMON DOMINIK HERKENRATH

Chefarzt Medizinische Klinik I, Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie, Kardiologie, Schlafmedizin
St. Marien-Hospital, Hospitalstraße 44, 52353 Düren

→ DR. MED. WINFRIED HOHENHORST

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus,
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen

→ PROF. DR. MED. JENS KUHN

Chefarzt und Ärztlicher Direktor Alexianer Krankenhaus Köln,
Kölner Straße 64, 51149 Köln

→ DR. MED. SANDRA OVERMANN

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Krankenhaus Porz am Rhein, Urbacher Weg 19, 51149 Köln

→ DR. MED. DENT. MANFRED PELSER

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin
Barbarossaplatz 10, 50674 Köln

→ PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANDERATH

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin,
Aufderhöher Str. 169-175, 42699 Solingen

→ DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK,
UND JESSICA JÜRGENS

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln, Im MediaPark 4d, 50670 Köln

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten
Bereich 4 des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig
ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße
und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kümpchenhof** vom Hansaring kommend.
Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung
bis zum **Bereich 4**, danach – hinter der Einfahrt [automatische
Kennzeichenerkennung] – bis 4d.
Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort
in der **Ebene E2**.
Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der
Haltestelle Hansaring [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
09.09./11.09./12.09./13.09./16.09.2026
(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **600,- €** ist nach Erhalt der
Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei
der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

Im Mediapark 4d

Ebene E 2

50670 Köln
Treffpunkt am 9. September 2026
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis

Sandra Hoffmann

Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 (0) 221-55 400 700
Fax: +49 (0) 221-55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Löwenstein Medical SE & Co. KG

Referentenhonorare (1500 €)
Referentenhonorare (500 €)
Catering (500 €)

ResMed Germany Inc.

SOMNOmedics AG



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis

50670 Köln

Alfried-Krupp-Straße 21
50674 Köln
Tel.: +49 (0) 221-55 400 700
Fax: +49 (0) 221-55 400 710
info@intersom.de, www.intersom.de

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe (DGSM)*

DR. MED. LENNART KNAACK

Somnologe (DGSM)*

JESSICA JÜRGENS

Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie,
Medikamentöse Tumortherapie, Allergologie und Schlafmedizin

Tel.: +49 (0) 221-55 400 700
Fax: +49 (0) 221-55 400 710
info@intersom.de, www.intersom.de

Einladung

Diagnostik und Therapie
schlafbezogener
Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung

bei INTERSOM Köln

09.09./11.09./12.09./13.09./16.09.2026

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

DAS PROGRAMM

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung [nach BUB-Richtlinien] bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 50 Fortbildungspunkte umfassen.

Im Kurs informieren 12 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen.

Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differential-diagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Jessica Jürgens

MITTWOCH / 09.09.2026

- 14.00–15.30** Die Grundlagen des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse
Dr. med. J. Janicki – Köln
- 15.30–15.45** Kaffee-Pause
- 15.45–17.00** Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 17.00–17.15** Diskussion
- 17.15–18.00** Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien)
Dres. med. J. Janicki und L. Knaack – Köln
- 18.00–18.15** Kaffee-Pause
- 18.15–19.10** Differentialdiagnostik und Management der SBAS – Schweregrad und Symptome (Baveno-Klassifikation), Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 19.10–23.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln (Polygraphiesysteme – worauf kommt es an, wie werte ich aus – Einführung Fallbeispiele)

FREITAG / 11.09.2026

- 14.30–15.30** Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 15.30–16.30** Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 16.30–16.45** Kaffee-Pause
- 16.45–17.45** Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege – neue Therapien obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen
Dr. med. L. Knaack – Köln

- 17.45–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–22.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 12.09.2026

- 13.00–13.45** Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS
Dr. med. Simon Herkenath – Düren
- 13.45–14.00** Kaffee-Pause
- 14.00–15.00** Pädiatrische Schlafmedizin
Dr. med. Sandra Overmann, Köln
- 15.00–15.10** Kaffee-Pause
- 15.10–16.10** Diagnostik und Methoden zur Erfassung von Schläfrigkeit, Vigilanz und Reaktionsvermögen
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 16.10–16.55** Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkiefer-Protrusionsschiene (UPS)
Dr. med. dent. Manfred Pelser – Köln
- 16.55–17.00** Kaffee-Pause
- 17.00–18.00** Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation
Prof. Dr. med. Till Hasenberg – Remscheid
- 18.00–22.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SONNTAG / 13.09.2026

- 10.00–11.00** HNO-spezifische Diagnostik [inklusive Schlafendoskopie] bei oSBAS
Dr. med. Winfried Hohenhorst – Essen
- 11.00–12.00** Myoklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs-Syndrom
Dr. med. Sebastian Canisius – Tønder, Dänemark
- 12.10–13.10** Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung
Prof. Dr. med. Jens Kuhn – Köln
- 13.10–14.15** Mittagspause
- 14.15–15.15** Parasomnien
Dr. med. L. Knaack – Köln
- 15.15–15.20** Kaffee-Pause
- 15.20–16.20** Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie
Prof. Dr. med. Lothar Burghaus – Köln
- 16.20–16.30** Diskussion

MITTWOCH / 16.09.2026

- 14.00–15.00** Praktische Übungen zur Auswertung und Beurteilung der Polygraphien anhand von Fallbeispielen
Jessica Jürgens, Dr. med. J. Janicki, Dr. med. L. Knaack – Köln
- 15.00–15.30** Kaffee-Pause
- 15.30–16.30** Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
Dr. med. J. Janicki – Köln
- 16.30–17.30** Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie
Prof. Dr. med. Winfried Randerath – Solingen
- 17.30–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–18.15** Diskussion und abschließende Fragen
- 18.15–19.00** Abschlusstestat

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung
Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen
am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026
bei **INTERSOM Köln**.
Fax: +49 (0) 221- 55 400 710
E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.09./12.09./13.09. und 16.09.2026

bei **INTERSOM Köln**.

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

Fax: +49 (0) 221- 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Fortbildungsveranstaltung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

am 09.09./11.